

## クリティカルシンキングと恋愛

上野鮎美

クリティカルシンキング(批判的思考)とは一つのことについて疑問を持ち続けることです。私たちが物事について批判的に考えるとき、その物事についていろいろな角度から深く考えます。最近、私は恋愛についてクリティカルシンキングを用いて考えています。現在私には彼氏がいません。人から「なんで彼氏いないの?」と聞かれる度に、「なんで私には彼氏がないんだと思う?」と逆に聞きたくなります。人に「なんで私には彼氏がないと思うのか?」と聞く代わりに、自分自身にどうして誰とも付き合っていないのかを問いかけることにしました。これがクリティカルシンキングを用いて、恋愛について考えるきっかけでした。どうして私たちは彼氏や彼女が欲しいと思うのだろうか?どうして彼氏、彼女がいることが良い事と思っているのだろうか?どうして私たちは恋愛関係において性別的役割にはまろうとプレッシャーを感じるのだろうか?

第一に、どうして私たちは彼氏や彼女が欲しいと思うのだろうか?中学時代、誰かが付き合い始めたとき、それはみんなにとって一大ニュースになります。彼らはお互いを好きになったから付き合い始めました。それはごく自然なことですが、周りにピアプレッシャーを与えます。ピアプレッシャーとは特に理由もないのに、他の同年代と同じことをしていなければならないというプレッシャーです。私たちはたとえピアプレッシャーを感じていても、簡単には彼氏や彼女は作れません。私たちは同じグループいる、同じレベルにいたいと感じたいために彼氏や彼女が欲しいんです。言い換えると、付き合いがないとピアプレッシャーを感じるのです。

第二にどうして彼氏、彼女がいることが良い事と思っているのだろうか?「リア充」という言葉が中高生などの若い世代の間でどんどん浸透しているようですね。元々は現実の生活に満足している人々を表す言葉でした。最近では、学生たちは付き合い始めた人のことを指して使っています。もし彼氏彼女がいるなら、「リア充」。これは今、誰とも付き合いがない人はまるで負け組のように聞こえます。でもなぜでしょうか?まるで付き合い始めたら私たちは不思議な力によって勝ち組になり、他人よりいい人間になるようです。しかし、彼氏彼女がいないことは悪いことでは全くありません。学生の中には誰かと付き合うよりも、夢を追いかけたり、全力でスポーツなどの活動に励んだりすることを選んでる人たちがいます。さらに、人々の中にはずっとシングルでい続けることを選んでる人もいます。なぜなら、誰かと付き合わなければいけない特別な理由がないからです。それでも、私たちの多くは、多くの人々が誰かと付き合っているからシングルにいるよりも、彼氏や彼女を作った方がいいと考えています。これもまたピアプレッシャーです。

第三に、どうして私たちは恋愛関係において性別的役割にはまろうとプレッシャーを感じるのでしょうか?年齢を重ねると、結婚は良い人生を送る上での大切なカギとなります。もし赤ちゃんが欲しいと思っているならパートナーを見つ

## Critical Thinking and Relationships

Ayumi Ueno

Critical thinking is about continuing to question one thing. When we think about something critically, we consider it deeply from many different points of view. Recently, I've been critically thinking about relationships. Currently, I don't have a boyfriend. When people ask me why I don't, I always want to ask them why they think I don't have one. Instead of doing that, I decided to ask myself why I am not in a relationship. This was the beginning of critical thinking about love. Why do we want to have a boyfriend or girlfriend? Why do we think having a boyfriend or girlfriend is a good thing? Why do we feel pressure to fit in our gender's role in a relationship?

First, why do we want to have a boyfriend or girlfriend? In junior high school, when a student starts dating someone, it becomes big news for everyone. They start dating because they like each other. This cycle seems natural, but it causes a lot of peer pressure. The peer pressure means we feel like we should be doing the same thing as others for no specific reasons. Even though other students feel peer pressure, they cannot have a boyfriend or a girlfriend so easily. We want a boyfriend or girlfriend because we want to feel like we are in the same group and on the same level. In other words, we want to be in a relationship because if we are not, we feel peer pressure.

Second, why do we think having a boyfriend or a girlfriend is a good thing? The word "rea-ju" seems to be getting more popular among younger generations such as junior high and high school students. It originally describes people who are satisfied with their real life. These days, students use the word when they start dating. If you have a boyfriend or a girlfriend, you are "rea-ju". It sounds like if you don't have one, you are a loser. But why? It seems like once we start dating, we magically become winners and we become better than others. However, not having a boyfriend or a girlfriend is not a bad thing at all. Some students choose to follow their dreams or put all their effort into sports or other activities instead of dating. Moreover, some people choose to stay single because there are no specific reasons why they have to be dating. However, a lot of us still think that we should have a boyfriend or a girlfriend rather than staying single because a lot of people are in a relationship. This is also peer pressure.

Third, why do we feel pressure to fit in our gender's role in a relationship? As we get older, getting married becomes the key to a good life. If someone is planning to have a baby, they must find a partner. It is impossible to have a baby without both a man and a woman. Many of us still think raising a child is a female role, and earning money and supporting the family is a male role. It is not only a stereotype but also peer pressure. If a mother works all day long and leaves her baby in a child care center, others may think she's not a good mother. She should be