

The Power of Reading

Kris Toryu

As an English teacher, I'm often asked by students how they can improve their English. One of the single best ways to improve your language skills, whether you are learning your first, second or third language, is by reading. This is definitely not a quick language boost, but research has shown time and again that readers have bigger vocabularies, concentrate better, are less stressed, and are smarter. Why would you not want to read?

Not only does reading as a foreign language learner have the above advantages, but unlike listening and speaking, reading can be done at your own pace. Do you remember all those words you learned in high school? No? Without regular speaking practice, it's hard to retain vocabulary and expressions you've learned, but with reading, you can at least see them on a page, in a natural context. The tricky part about reading in another language is finding reading material that is suitable for your level. To be comfortable, you should know most of the words on the page. There is nothing more frustrating than having to stop reading every couple of words to look up meanings. So choose material carefully. The main branch of Imabari City Library has a nice selection of children's books. If you feel silly reading kid's books, you can read to your kids or your cat. Not interested in kid's books? What about comics? Or comic strip compilations? The Peanuts comic is well-known in Japan. Another option is short stories. Recently, the ICIEA book club chose a short story and for the first time in quite a while, everyone was able to finish the story—because it was short and manageable. You can also find readers online that take well-known stories and simplify them for foreign language learners.

My final suggestion is join the ICIEA book club! The book/story selections are varied and there is bound to be something that you enjoy. It's a nice challenge for local English learners to get into a reading habit and then come discuss their opinion about the book. The September selection is another short story called *The Secret Life of Walter Mitty* which can be read for free on The New Yorker website. Why don't you join us?

ICIEA Book Club meets at 3pm on the first Sunday of the month. Check the Information page on p.20 for more details.

読書のすすめ

鳥生クリス

英語教師として、よく生徒たちから、どうすれば英語が上達するかのアドバイスを求められます。学ぶ言語が母国語でも外国語でも、語学力をアップさせる唯一にして最良の方法は、読むことです。ここではいつも、素早く語学力のアップをはかる方法をご紹介します。読書は決してすぐに力が身に付くというものではありませんが、読書家は、語彙が多く、集中力もあり、ストレスも少なく、頭の回転が速いという調査結果が幾度となく出ています。なぜ読書をしたいと思うのでしょうか？

外国語学習の一環として読書をするには、先程述べた利点があるだけでなく、リスニングやスピーキングと違って、自分のペースで行うことができます。高校で覚えた単語をすべて覚えていますか？覚えてないですね？定期的に英会話の練習をしていないと、語彙や学んだ表現を覚えておくのは難しいことです。ですが、読書でなら、それらが自然な文脈で使われているのを少なくともページ上で見ることができるのです。

外国語の本を読むときに注意しなければならないのは、自分のレベルにあった読み物を見つけることです。快適に読むには、ページのほとんどの単語を知っていなければなりません。数単語ごとに、意味を調べるため読書を中断することほどイライラすることはありませんよね。ですから、読む教材は慎重に選んでください。今治市立図書館は、子どもの本の品ぞろえが良いです。子どもの本を読むのがばかばかしい気がするなら、お子さんや、ネコに読んであげてください。子どもの本に興味はありませんか？でしたらマンガはどうでしょう？新聞に載っている連載マンガは？「ピーナツ（スヌーピー）」は日本でも有名です。他には短編小説もあります。最近、国際交流協会のブッククラブでは短編小説を課題にしたのですが、かなり長期間やっていて初めて、全員が本を読み終えることができました。短く、読みやすい長さだったからです。

インターネットでも、有名な話を取り上げて、外国語学習者のために簡単に説明してくれているのを見つけられます。

最終的な提案は、国際交流協会のブッククラブに参加しましょう！ということです。課題図書は多岐にわたりますし、あなたが楽しめるものがきっとあります。英語学習者が読書の習慣を身につけ、本について各々の意見を交換し合うようになるのはやりがいある挑戦です。9月の課題図書は「*The Secret Life of Walter Mitty*」です。ニューヨーカーのウェブサイト無料で読めます。ぜひ参加してくださいね。

国際交流協会のブッククラブは毎月第1日曜日、午後3時からです。詳しくは20ページをご覧ください。

訳: 松原 加純 Kasumi Matsubara

